








# MENÚ EJEMPLO COMEDOR 2026 TURNO 1

## MIÉRCOLES

24

- 1° PLATO: ARROZ A LA CUBANA 
- 2° PLATO: SALCHICHAS 
- GUARNICIÓN: HUEVOS RELLENOS   
- POSTRE: HELADO  

PAN BLANCO ECOLÓGICO    

## JUEVES

25

- 1° PLATO: CREMA DE VERDURAS 
- 2° PLATO: POLLO AL AJILLO 
- GUARNICIÓN: PATATAS GRATINADAS  
- POSTRE: MELÓN

PAN BLANCO ECOLÓGICO    

## VIERNES

26

- 1° PLATO: SOPA DE ESTRELLITAS   
- 2° PLATO: HAMBURGUESAS 
- GUARNICIÓN: ENSALADA DE PASTA  
- POSTRE: YOGUR  

PAN BLANCO ECOLÓGICO    

# MENÚ EJEMPLO

## COMEDOR 2026 - TURNO 2

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

- 1º PLATO: CODILLOS CARBONARA
- 2º PLATO: SAN JACOBOS
- GUARNICIÓN: ENSALADA MIXTA
- POSTRE: SANDÍA

PAN BLANCO ECOLÓGICO

30

- 1º PLATO: CREMA DE CALABACÍN
- 2º PLATO: POLLO A LA PLANCHA
- GUARNICIÓN: PATATAS PARISINAS
- POSTRE: COCKTAIL DE FRUTAS

PAN BLANCO ECOLÓGICO

1

- 1º PLATO: ARROZ CALDOSO
- 2º PLATO: CALAMARES ANDALUZA
- GUARNICIÓN: TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK
- POSTRE: HELADO

PAN BLANCO ECOLÓGICO

2

- 1º PLATO: CAZUELA DE PATATAS
- 2º PLATO: LOMO ADOBADO
- GUARNICIÓN: ENSALADA RUSA
- POSTRE: MELÓN

PAN BLANCO ECOLÓGICO

3

- 1º PLATO: SOPA DE FIDEOS
- 2º PLATO: LAGRIMITAS
- GUARNICIÓN: PATATAS DELUXE
- POSTRE: PETIT SUISSE

PAN BLANCO ECOLÓGICO

6

- 1º PLATO: MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
- 2º PLATO: ESTOFADO DE CERDO
- GUARNICIÓN: ENSALADA TROPICAL
- POSTRE: MELÓN

PAN BLANCO ECOLÓGICO

7

- 1º PLATO: POTAJE DE GARBANZOS
- 2º PLATO: ADOBO ANDALUZA
- GUARNICIÓN: PURÉ DE PATATAS
- POSTRE: MELOCOTÓN EN ALMIBAR

PAN BLANCO ECOLÓGICO

8

- 1º PLATO: ARROZ 3 DELICIAS
- 2º PLATO: FLAMENQUINES
- GUARNICIÓN: ENSALADA CHINA
- POSTRE: HELADO

PAN BLANCO ECOLÓGICO

9

- 1º PLATO: CREMA DE VERDURAS
- 2º PLATO: ROSADA AL LIMÓN
- GUARNICIÓN: ENSALADA DE PASTA
- POSTRE: SANDÍA

PAN BLANCO ECOLÓGICO

10

- 1º PLATO: PUCHERO CON ARROZ
- 2º PLATO: PIZZA NAPOLITANA
- GUARNICIÓN: SALPICÓN DE MARISCO
- POSTRE: YOGURES

PAN BLANCO ECOLÓGICO

13

- 1º PLATO: WOK DE POLLO
- 2º PLATO: MERLUZA RIOJANA
- GUARNICIÓN: PATATAS PANADERAS
- POSTRE: MANZANAS

PAN BLANCO ECOLÓGICO

14

- 1º PLATO: CAZUELA DE FIDEOS
- 2º PLATO: ALBÓNDIGAS CON TOMATE
- GUARNICIÓN: ARROZ PILAF
- POSTRE: PIÑA EN RODAJAS

PAN BLANCO ECOLÓGICO

15

- 1º PLATO: CREMA DE CALABACÍN
- 2º PLATO: CANELONES GRATINADOS
- GUARNICIÓN: ENSALADA GRIEGA
- POSTRE: HELADO

PAN BLANCO ECOLÓGICO

16

- 1º PLATO: ARROZ CON VERDURAS
- 2º PLATO: LUBINA
- GUARNICIÓN: PATATAS DELUXE
- POSTRE: SANDÍA

PAN BLANCO ECOLÓGICO

17

- 1º PLATO: POTAJE DE LENTEJAS
- 2º PLATO: LAGRIMITAS DE POLLO PLANCHA TEX MEX
- GUARNICIÓN: PATATAS GRATINADAS
- POSTRE: PETIT SUISSE

PAN BLANCO ECOLÓGICO

# MENÚ EJEMPLO

## COMEDOR 2026 - TURNO 3

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

20

- 1º PLATO: CODITOS CON TOMATE
- 2º PLATO: ESTOFADO DE CERDO
- GUARNICIÓN: ENSALADA MIXTA
- POSTRE: MELÓN

PAN BLANCO ECOLÓGICO

21

- 1º PLATO: CREMA DE ZANAHORIAS
- 2º PLATO: POLLO A LA PLANCHA
- GUARNICIÓN: PATATAS PARISINAS
- POSTRE: COCKTAIL DE FRUTAS

PAN BLANCO ECOLÓGICO

22

- 1º PLATO: PAELLA
- 2º PLATO: ROSADA MARINERA
- GUARNICIÓN: ENSALADA RUSA
- POSTRE: HELADO

PAN BLANCO ECOLÓGICO

23

- 1º PLATO: SOPA DE PICADILLO
- 2º PLATO: LOMO AL AJILLO
- GUARNICIÓN: ENSALADA DE PASTA
- POSTRE: SANDÍA

PAN BLANCO ECOLÓGICO

24

- 1º PLATO: CAZUELA DE PATATAS
- 2º PLATO: HAMBURGUESAS
- GUARNICIÓN: PATATAS DELUXE
- POSTRE: YOGUR

PAN BLANCO ECOLÓGICO

27

- 1º PLATO: MACARRONES BOLOÑESA
- 2º PLATO: MERLUZA PROVENZAL
- GUARNICIÓN: PATATAS RUSTIC
- POSTRE: MELÓN

PAN BLANCO ECOLÓGICO

28

- 1º PLATO: CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
- 2º PLATO: PINCHITOS DE POLLO
- GUARNICIÓN: ENSALADA DE ARROZ
- POSTRE: MELOCOTÓN EN ALMÍBAR

PAN BLANCO ECOLÓGICO

29

- 1º PLATO: CAZUELA DE FIDEOS
- 2º PLATO: CANELONES GRATINADOS
- GUARNICIÓN: ENSALADA CESAR
- POSTRE: HELADOS

PAN BLANCO ECOLÓGICO

30

- 1º PLATO: ARROZ A LA CUBANA
- 2º PLATO: CROQUETAS
- GUARNICIÓN: ENSALADA RUSA
- POSTRE: SANDÍA

PAN BLANCO ECOLÓGICO

31

- 1º PLATO: PUCHERO CON ESTRELLITAS
- 2º PLATO: POLLO ASADO
- GUARNICIÓN: PATATAS PANADERAS
- POSTRE: PETTIT SUISE

PAN BLANCO ECOLÓGICO