CONTIENE GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVOS · PESCADO · CACAHUETES · SOJA · LÁCTEOS · FRUTOS DE CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · GRANOS DE SÉSAMO · DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · ALTRAMUCES · MOLUSCOS

MENÚ EJEMPLO AULA MATINAL

L

Leche (con o sin cacao)
o zumo de frutas

Pan con aceite

Cereales (con o sin gluten)

M

Leche (con o sin cacao)
o zumo de frutas

Pitufo (aceite, mantequilla,
jamón...)

Galletas

X

Leche (con o sin cacao)
o zumo de frutas

Cereales (con o sin gluten)

Fruta

J

Leche (con o sin cacao)
o zumo de frutas

Pan con aceite

Cereales (con o sin gluten)

V

Leche (con o sin cacao)
o zumo de frutas

Cereales (con o sin gluten)

Fruta